

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN
KORTIKOSTEROID PADA PENYAKIT ASMA PASIEN
RAWAT JALAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU
TAHUN 2016**

SKRIPSI



Oleh:

AMALIA SYIFAAUR ROHMAH
K 100 140 020

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN
KORTIKOSTEROID PADA PENYAKIT ASMA PASIEN
RAWAT JALAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Oleh:

**AMALIA SYIFAAUR ROHMAH
K 100 140 020**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN
KORTIKOSTEROID PADA PENYAKIT ASMA PASIEN
RAWAT JALAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU
TAHUN 2016**

Oleh:

**AMALIA SYIFAAUR ROHMAH
K 100 140 020**

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal:**

**Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**



Azis Syaifudin, Ph.D., Apt

Pembimbing Utama

(Puji Asmini, M.Sc., Apt.)

Penguji:

1. **Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt.**
2. **Tri Yulianti, M.Sc., Apt.**
3. **Puji Asmini, M.Sc., Apt.**

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, 12 Januari 2018

Peneliti



(Amalia Syifaaur Rohmah)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subahaanahu Wa Ta'ala* karena atas Rahmat, Ridho, serta Pertolongan-Nya terutama nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Kortikosteroid pada Penyakit Asma Pasien Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Delanggu Tahun 2016.” Tidak lupa pula penulis panjatkan shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya. Semoga kita semua termasuk ke dalam golongan orang-orang yang mendapat syafaat beliau di hari akhir kelak, Aamiin.

Penyusunan penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari ada kelebihan dan kekurangan, apabila terdapat kekurangan dalam skripsi ini, maka kebenaran itu berasal dari Allah SWT. Kemudian, selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, masukan, serta dukungan berarti dari berbagai pihak. Penulis ingin menyampaikan terimakasih serta rasa hormat kepada:

1. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt yang terhormat, selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc, Apt selaku dosen pembimbing akademik.
3. Ibu Puji Asmini, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, motivasi, dan bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt selaku dosen penguji pertama.
5. Ibu Tri Yulianti, M.Sc., Apt selaku dosen penguji kedua.
6. Bapak Direktur RS PKU Muhammadiyah Delanggu dan seluruh staf yang telah membantu jalannya penelitian ini.

7. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Richadi, Ibu Sri Mulazamah, kakak laki-laki Fajar Yuniftiadi, kakak laki-laki Bagus Pandang Rosyadi yang saya cintai karena Allah dengan selalu memberikan semangat, dukungan baik moral dan material, kasih sayang, perhatian serta do'a yang tulus kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Terima kasih untuk Reski Qodri A, Hurin'in Amalia R, Selvi Nurjannah, Annida Nur R, Setiyani Dewi U yang telah menjadi *partner* penelitian hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabatku tersayang, Diah Mukti S, Ratna Yuli P, Shella Cintya M, Nur Aini, Melani Puspita S, Diah R, Meuthia Nurul I, Farah Nabilla, dan yang lain atas semangat dan motivasi yang telah tercurah selama mengerjakan naskah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2014 Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat.

Penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi untuk itu kritik dan saran yang membangun senantiasa dinanti. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak dalam proses pendidikan khususnya dalam bidang kefarmasian.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 12 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
DEKLARASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Tinjauan Pustaka.....	3
1. Definisi Asma.....	3
2. Patofisiologi	3
3. Etiologi	5
4. Faktor Resiko	6
5. Gejala	6
6. Penatalaksanaan	7
E. Keterangan Empiris	14
BAB II METODE PENELITIAN	15
A. Kategori dan Rancangan Penelitian.....	15

B. Definisi Operasional	15
C. Populasi dan Sampel.....	16
D. Teknik Pengambilan Sampel	16
E. Sumber data	16
F. Alat dan Bahan	16
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
H. Jalannya Penelitian	17
I. Analisis Data	18
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Karakteristik Pasien	19
1. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	19
2. Karakteristik Pasien Berdasarkan Gejala dan Keluhan	20
B. Gambaran Terapi Kortikosteroid.....	21
C. Evaluasi Penggunaan Kortikosteroid.....	23
1. Tepat Indikasi.....	24
2. Tepat pasien	25
3. Tepat Obat.....	27
4. Tepat dosis	29
D. Keterbatasan Penelitian	31
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritme terapi untuk mencapai asma terkontrol menurut <i>Guideline</i> GINA tahun 2011	12
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Faktor Resiko Asma.....	6
Tabel 2. Gejala pada Asma	7
Tabel 3. Pilihan Jenis Obat dan Dosis Penggunaan Kortikosteroid.....	10
Tabel 4. Demografi pasien yang menggunakan kortikosteroid di RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016.....	19
Tabel 5. Gejala pasien yang di diagnosa asma di RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016	20
Tabel 6. Distribusi penggunaan kortikosteroid pada penyakit asma di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016	21
Tabel 7. Distribusi penggunaan obat non-kortikosteroid pada pasien asma di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016 ...	22
Tabel 8. Presentase parameter tepat indikasi pada pasien asma di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016	24
Tabel 9. Presentase ketepatan pasien asma yang menggunakan terapi kortikosteroid di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016.....	25
Tabel 10. Presentase ketepatan obat pada pasien asma yang menggunakan terapi kortikosteroid di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016.....	28
Tabel 11. Ketepatan dosis penggunaan metilprednisolon pada pasien asma di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016.	29
Tabel 12. Ketepatan dosis penggunaan deksametason pada pasien asma di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016.	30
Tabel 13. Ketepatan dosis penggunaan Budesonid pasien asma di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pengumpulan Data Rekam Medik Pasien Asma Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Delanggu Tahun 2016.	36
Lampiran 2. Surat <i>Ethical Clearance</i>	53
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	55

DAFTAR SINGKATAN

AMP	: Adenosina Monofosfat Siklik
BHR	: <i>Bronchus Hyperresponsiveness</i>
BNF	: <i>British National Formulary</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DIH	: <i>Drug Information Handbook</i>
FEV	: <i>Forced Expiratory Volume</i>
GINA	: <i>Global Initiative for Asthma</i>
IgE	: Imunoglobulin-E
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
L/P	: Laki-laki/Perempuan
MDI	: <i>Metered Dose Inhaler</i>
PDPI	: Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia
PEF	: <i>Peak Expiratory Flow</i>
PO	: Per Oral
RI	: Rakyat Indonesia
RS	: Rumah Sakit
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TB	: Tuberkulosis

ABSTRAK

Asma adalah suatu penyakit pernapasan yang sifatnya kronis ditandai dengan adanya inflamasi, hipereaktifitas bronkus, dan reaktivitas terhadap berbagai stimulus meningkat. Beberapa gejala asma yang sering muncul, yaitu sesak di dada, mengi, dan batuk. Salah satu obat yang efektif untuk mengobati peradangan penyakit kronis, seperti asma adalah kortikosteroid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kersasionalan terapi penggunaan kortikosteroid pada penyakit asma pasien rawat jalan di RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian noneksperimental dengan pengambilan data secara retrospektif dan data yang didapatkan dianalisis menggunakan metode deskriptif. Data diperoleh dari buku rekam medik dengan melihat catatan pengobatan pasien asma rawat jalan tahun 2016 yang menggunakan terapi kortikosteroid di RS PKU Muhammadiyah Delanggu. Metode pengambilan data dilakukan menggunakan metode *purposive sample*, yaitu pengambilan data disesuaikan dengan kriteritia inklusi. Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah pasien asma rawat jalan yang mendapatkan terapi kortikosteroid tahun 2016 dan pasien dengan usia lebih dari 18 tahun. Sampel dianalisis rasionalitas terapinya berdasarkan parameter tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, dan tepat dosis.

Berdasarkan sampel yang didapatkan sesuai dengan kriteria inklusi, yaitu sebanyak 46 pasien. Analisis hasil penelitian diperoleh tepat indikasi 100%, tepat pasien 43,48%, tepat obat 43,48%, dan tepat dosis 100%. Hal tersebut menunjukkan bahwa penggunaan kortikosteroid di RS PKU Muhammadiyah Delanggu tahun 2016 sudah rasional.

Kata Kunci: asma, kortikosteroid, tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, tepat dosis.

ABSTRACT

Asthma is a chronic respiratory disease with inflammation, bronchial hyperactivity, and increasing of reactivity to various stimuli. Some symptoms of asthma that often appear, like tightness in the chest, wheezing, and coughing. One of the effective therapy for treating inflammation of chronic disease, such as asthma is corticosteroids. The aim of this study to determine the rationale of corticosteroid in asthma outpatients in PKU Muhammadiyah Delanggu's Hospital.

Type of this research is non-experimental research with retrospective data and using descriptive method for analyze the data. Data were obtained from medical record books by viewing medical records of outpatient asthma in 2016 who using corticosteroid therapy at PKU Muhammadiyah Delanggu's Hospital. Method of data retrieval is done by using purposive sampling method, that is data retrieval adjusted with inclusion criteria. The inclusion criteria of this study were outpatient asthma who received corticosteroid therapy in 2016, patients who more than 18 years old, and had complete medical record data. The samples obtained were then analyzed for their therapeutic rationality based on the exact parameters of the indication, exact patient, exact drug, and exact dose.

Based on the samples that were obtained according to the inclusion criteria, there were 47 patients. Analysis result of research obtained 100% exact indication, 43,48% exact patient, 43,48% exact drug, and 100% exact dose. It shows that the use of corticosteroid in PKU Muhammadiyah Delanggu Hospital in 2016 is rational.

Keywords: *asthma, corticosteroid, exact indication , exact patient, exact drug, exact dose.*